



Murska Sobota, 4. 4. 2022

Spoštovani,

vabimo vas k sodelovanju v naši novi akciji »Zgeni.se v pomlad«, kjer bomo skupaj raziskovali lepote Pomurja.

**Namen akcije:**

Namen akcije ostaja isti. Motivirati prebivalce pomurske regije k večji telesni dejavnosti. Telesna dejavnost, gibanje je pomemben element zdravega življenjskega sloga in pomemben dejavnik v ohranjanju in krepitvi zdravja. Predvsem želimo spodbujati gibanje v naravi, ki pozitivno vpliva tako na fizično kot duševno zdravje, hkrati pa želimo osveščati tudi o pomenu ohranjanja naravnega okolja. Pri tem ponovno dajemo poudarek tudi medsebojnemu spodbujanju k povečani telesni dejavnosti.

**Kdaj:** 7. 4. 2022- 31. 5. 2022

**Kje:**

Obišči predlagane lokacije (Expano, Pot ob Muri, Piramida, Lisjakova struga, Sotinski breg, Bukovniško jezero, Ljutomerski ribniki in Gajševsko jezero) in razišči njihovo okolico (sprehod, hitra hoja, tek, kolesarjenje, itd.).

**Kako:**

K zbiranju se lahko pridruži vsak- od najmlajšega do najstarejšega.

Deli z nami osvojene lokacije in jih označi @zgeni.se, #zgenise in #zgenisevpomlad.

Spremljajte nas na naši [FB](#) strani in [Instagram](#) profilu »Zgeni.se«, kjer boste našli vse podrobnosti o akciji. K sodelovanju povabite še svoje družinske člane, prijatelje, sorodnike, sodelavce, ...

Spodbujajmo drug drugega k bolj zdravemu načinu življenja, večji telesni dejavnosti hkrati pa poudarjajmo pomen zdravega naravnega okolja.

Veselimo se vašega sodelovanja. Zgeni.se v pomlad, zgeni.se v naravo.

Lep pozdrav,  
organizatorji akcije Zgeni.se

**Organizator :** Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Murska Sobota

**Informacije o dogodku:**

Gordana Toth 041/376-998

Klavdija Žalman 051/631-054

Anja Varga 041/405-404