

"ZIMSKA GIBANICA"

Namen akcije je spodbujati k gibanju in s tem izpolniti novoletno zaobljubo:
"Zberimo 3.041.451 minut gibanja".

KDAJ?

01. 01. 2023 - 28. 02. 2023

KJE?

Kjerkoli.

KAKO?

Izvajajte različne oblike telesne vadbe in zbirajte minute. Zbiranju se lahko pridruži vsak.

Zbrane minute nam pošiljajte preko vprašalnika
<https://www.1ka.si/a/0012cff1>



Več informacij na FB strani in
Instagram profilu Zgeni.se

NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje

